

Arbeitskreis „SMV-Portal“

Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung

Materialien



Gesundheitstag

WANN?

Beliebiger Zeitpunkt

WAS?

Einen Tag lang nur „Gesundes“ in der Pause verkaufen

Essen:

- ✿ Vollkornbaguette mit verschiedenen Belägen oder Aufstrichen
- ✿ Obstspieße (Äpfel, Trauben, Bananen, Erdbeeren, Birnen)
- ✿ Gemüse-Dip-Becher (Möhren-, Paprika- und Gurkensticks mit Zaziki)

Getränke:

- ✿ verschiedene Fruchtsäfte
- ✿ Wasser mit Zitronensaft und evtl. Minze (in Bowle-Schüsseln zubereiten und ausschöpfen)

MATERIALIEN/NÜTZLICHES

- ✿ Pappteller und ggf. Becher
- ✿ Dip
- ✿ Schaschlik-Spieße
- ✿ Verkaufsstand (Bierbanktisch oder Ähnliches)
- ✿ Messer, Bowle-Schüssel, Kelle, Bretter, Küchenrolle usw.
- ✿ Plakate mit den Preisen

TIPP

- ✿ Ein paar Zitronen mehr kaufen und damit das Obst beträufeln verhindert das schnelle Braun werden.
- ✿ Evtl. auch Rezepte von Schülern anfordern/von freiwilligen Schülern zubereiten lassen.



